

# 黑龙江省新型冠状病毒感染的肺炎 疫情防控领导小组办公室 文件

黑疫领发〔2020〕6号

## 关于印发《黑龙江省新型冠状病毒感染的肺炎 中医药防治方案（试行）》的通知

各市（行署）卫生健康委，省直（管）中医医院：

为充分发挥中医药在新型冠状病毒感染的肺炎防治中的作用，有效开展全省中医药防治工作，省中医药管理局组织新型冠状病毒感染的肺炎医疗救治中医药省级专家组，讨论拟定了《黑龙江省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案（试行）》，现印发给你们，请参照执行。

附件：黑龙江省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案  
（试行）

黑龙江省新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控领导小组办公室  
（黑龙江省中医药管理局代章）

2020年1月23日

（信息公开形式：主动公开）

附件

## 黑龙江省新型冠状病毒感染的肺炎 中医药防治方案（试行）

新型冠状病毒，即“2019-nCoV”，因2019年武汉病毒性肺炎病例而被发现，2020年1月12日被世界卫生组织命名。结合流行病学史、临床特点、实验室检查、胸部影像学特点及病原学结果，判定为一种新型冠状病毒感染引起的肺炎。为进一步完善中医药对本病的早期干预和诊治，减少疾病传播，提高救治能力，根据国家卫生健康委 国家中医药管理局《关于印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)的通知》等有关要求，结合本省实际，特制定本方案。

### 一、疾病特点

（一）既往接触史。目前多数病例均有武汉市旅游史；或武汉市相关市场，特别是农贸市场直接或间接接触史。部分病例为家庭聚集性发病。

（二）临床表现。发热，乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

(三) 实验室检查。发病早期白细胞总数正常或减低，淋巴细胞计数减少。部分患者出现肝酶、肌酶和肌红蛋白增高。多数患者 C 反应蛋白和血沉升高，降钙素原正常。严重者 D-二聚体升高。采集痰液、咽拭子等呼吸道标本行病毒全基因组测序，与已知的新型冠状病毒高度同源。

(四) 胸部影像学。早期呈现多发小斑片影及间质改变，以肺外带明显。进而发展为双肺多发磨玻璃影、浸润影，严重者可出现肺实变，胸腔积液少见。

(五) 现有资料显示。发病到入院的平均时间约为 9 天。部分病例疾病进展较快，发病到出现呼吸困难仅 7 天左右。患者年龄集中多在 40-60 岁，危重症约占 15%。多为老年人、有基础病者及肥胖者。

## 二、中医辨证论治

(一) 肺热壅盛型。高热，咳嗽，咽痛，口渴，有汗或无汗，鼻塞，流涕，头痛。舌脉：舌质红，苔薄黄或黄腻，脉浮数或滑数。

治疗原则：清热解毒，疏风散邪。

建议方药：银翘白虎汤加减：金银花 30g、连翘 25g、防己 25g、木瓜 25g、知母 25g、粳米 25g、生石膏 50g、甘草 10g、砂仁 10g。

中药制剂推荐：痰热清注射液，热毒宁注射液，金石清瘟解

毒口服液（黑龙江省中医药科学院制），芩桔清肺浓缩丸（黑龙江省中医药科学院制），麻芩止咳糖浆（黑龙江中医药大学附属第一医院制）等。

**（二）痰热壅肺型。**咳嗽，咯黄痰，严重伴喘，呼吸困难，低热或不发热，胸闷，胸痛，舌质红，苔薄黄或黄腻，脉滑数。

治疗原则：清肺化痰，止咳平喘。

建议方药：银翘散合清金化痰汤加减：金银花 30g、连翘 30g、桔梗 25g、枳壳 25g、薄荷 15g、竹叶 15g、荆芥 15g、淡豆豉 15g、牛蒡子 15g、黄芩 15g、知母 15g、桑白皮 15g、瓜蒌仁 15g、浙贝母 15g、麦门冬 15g、陈皮 15g、茯苓 15g、生甘草 15g。

中药制剂推荐：喜炎平注射液，银连清瘟解毒口服液（黑龙江省中医药科学院制），莲花清瘟胶囊，抗支糖浆（黑龙江中医药大学附属第二医院制）等。

**（三）寒燥湿阻型。**发热，干咳少痰，或无痰，鼻干口干，胸闷疲倦，舌红苔薄白，脉浮数。

治疗原则：透邪解毒，健脾润肺。

建议方药：三仁汤合桑杏汤加减。杏仁 15g、豆豉 10g、栀子 10g、北沙参 15g、川贝母 10g、厚朴 15g、薏苡仁 30g、滑石 10g、白豆蔻 15g、姜半夏 5g、桑叶 15g。

**（四）湿邪阻肺型。**咳声重浊，或咳痰不利，身热不扬，倦怠，呕恶或者胃脘不适，口不渴，或口渴但不欲饮，大便溏，小

便黄，舌红苔腻，脉濡或滑或沉。

治疗原则：解毒化湿，透邪外出。

建议方药：三仁汤或藿朴夏苓汤，合达原饮。

### （五）其他辨证。

对于发热重、咳嗽轻者，治以清热解毒利咽之法。建议方药：金银花 30g 、连翘 30g 、生石膏 30g 、知母 20g、桔梗 15g 、平贝（或浙贝）20g 、麦冬 15g 、黄芩 20g、鱼腥草 20g 、百部 15g。水煎服。

对于咳嗽重发热轻的患者，治以清肺化痰宣肺止咳之法，需注意，不能伤及肺阴。建议方药：麻黄 5-10g 、生石膏 30g 、杏仁 10g 、甘草 15g、瓜蒌 15g 、桑白皮 20g 、地骨皮 20g 、黄芩 15g、桔梗 15g 、平贝（或浙贝）15g、金银花 20g 、连翘 30g。水煎服。

对于邪陷心包重症患者，治以气血两清之法。建议方药：水牛角 20g 、丹皮 15g 、玄参 20g 、连翘 20g、生地 20g 、麦冬 15g 、金银花 20g 、莲子心 10g、生石膏 20g。水煎服。

## 三、中医药预防

祖国医学认为疫病之邪从口鼻而入，或内伏膜原，表里分传，传变迅速。《内经》云“正气存内，邪不可干”。故在使用常规预防方法的同时，早期进行中医药干预，提前口服“益气固表，清热解毒”的中药方剂可避免疫病之邪的侵入和传变，从而达到“未

病先防，既病防变”的作用。

建议方药（一）：太子参 15g、双花 15g、连翘 15g、板蓝根 15g、桑叶 15g、桔梗 10g、甘草 5g。煎成 120ml~150ml，连服 5~7 天。

建议方药（二）：黄芪 25g、太子参 15g、桂枝 15g、白芍 15g、白术 15g、防风 15g、金银花 15g、连翘 15g。可服用 3~5 剂。

建议方药（三）：党参、柴胡、贯众，各 20g，水煎服或代茶饮；生姜、白糖，适量，熬水喝。